



CZU 615.838+711.455(478)

STAȚIUNEA BALNEOCLIMATERICĂ *CODRU*
ÎN CONTEXTUL MEDICINEI DE REABILITARE
Simion DAVID, Nicolae MELNIC, Andrei DAVID

Stațiunea Balneoclimaterică *Codru* își începe activitatea la 19 mai 1959, în clădirile fostei Mănăstiri *Hârjauca*, raionul Călărași, cu o capacitate de 260 de paturi. Actualmente, stațiunea dispune de 460 de paturi, este specializată în tratamentul maladiilor aparatelor locomotor, gastrointestinal, urogenital, respirator și maladiilor sistemului nervos periferic.

În stațiune activează 14 medici, 35 de asistente medicale, specialiști în domeniile medicinei interne, medicinei fizice și reabilitării medicale.

Factorii curativi de bază sunt climatoterapia, apa minerală cu uz intern, sub formă de băi, dușuri și piscină, dar și nămolul curativ. Apa minerală hidrocarbonat sulfat de natriu este remediul principal în tratamentul maladiilor gastrointestinale, de ficat și ale căilor biliare, ale sistemul urogenital.

Factori performanți sunt terapia amplipuls, curenții diodinamici, eforeza, fonoforeza, magnetoterapia, laseroterapia, biotronterapia, undele milimetrice și ultrafrecvente, D-asanval, kineto- și hidrokinetoterapia. Secția de fizioterapie este înzestrată cu aparate de ultimă generație.

Natura de o frumusețe irepetabilă și încântătoare a pădurii, lacul din preajmă, abundența de oxigen și ozon creează condiții climaterice și de landșaft favorabile pentru tratament și odihnă.

În zona Stațiunii balneoclimaterice *Codru*, aerul atmosferic este de o puritate deosebită, comparativ cu zonele populate din preajmă, ceea ce permite a îmbina cu succes tratamentul balneologic cu terapia climaterică. Despre aceasta ne vorbesc rezultatele investigațiilor de laborator ale calității aerului atmosferic efectuate în Sanatoriul *Codru*, comparativ cu cele din or. Călărași și or. Ungheni.

Climatoterapia este folosită pe larg în complexul de tratament – aeroterapie, landșafterapie, ce contribuie esențial la ameliorarea funcției sistemului nervos, la îmbunătățirea somnului, a dispoziției, la fortificarea imunității și a calității vieții.

Tratamentul prin utilizarea internă a apei minerale este eficient în: tratamentul gastroduodenitei cronice cu secreție mărită, boala ulceroasă, colecistite cronice, dischinezii biliare, hepatite cronice cu activitate minimă, litiază renală, pielonefrite cronice. Totodată, apa minerală este administrată și sub formă de infuzii, decocturi, microclistere și hidrocolonoterapie.

Hidroterapia, în sensul larg al cuvântului, reprezintă utilizarea externă a apei în scopuri curative, procedurile de bază fiind băile, dușul Șarcot, dușul ascendent, circular, subacvatic, dar și hidrochinoterapia. În complexul de tratament sunt utilizate pe larg băile aromoterapeutice cu salvie, conifere, sare de mare și băile cu perle.

Peloidoterapia (nămolul curativ) în Stațiunea balneară *Codru* este unul dintre cei mai eficienți factori curativi în tratamentul maladiilor aparatului locomotor și ale sistemului urogenital. Secția de nămol dispune de 14 paturi, unde se aplică proceduri de nămol general, regional, sub formă de tamponare cavitate (rectale, vaginale), dar și eforeza cu nămol.

În tratamentul balneoclimateric complex, un rol important terapeutic și de reabilitare este atribuit masajului. În stațiune activează 12 masori.

Organizarea asistenței balneosanatoriale

Regula de altădată – etapele consecutive de tratament și reabilitare (policlinică, staționar, sanatoriu) – actualmente nu mai funcționează. 70% din pacienți procură biletul de tratament din cont propriu, astfel, 40% de pacienți vin în sanatoriu neinvestigați. Astfel, o parte dintre aceștia se prezintă fără fișă sanatorială, un procent mai mic sunt într-o stare decompensată, cu contraindicații pentru tratament balneosanatorial.

În vederea evitării acestor situații, dar și pentru dezvoltarea cooperării între medicii de familie și

medicii-balneologi, informatizarea despre stațiunile balneare din Republica Moldova, propunem ca în programele formării profesionale continue a medicilor și farmaciștilor să fie incluse ore cu referire la tratamentul balneosanatorial.

Totodată, pentru ca un număr mai mare de populație să beneficieze de tratament sanatorial, propunem ca CNAM, din banii atribuiți pentru domeniul profilaxiei, să cumpere bilete de tratament, care să fie distribuite de către medicina de familie și spitale. În așa fel, selectarea pacienților pentru tratamentul balneosanatorial ar fi mai corectă.