

**MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII  
AL REPUBLICII MOLDOVA  
UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
ACADEMIA OLIMPICĂ DIN REPUBLICA MOLDOVA**

**„PROBLEME ACTUALE ALE TEORIEI ȘI PRACTICII  
CULTURII FIZICE”**

**CONFERINȚĂ  
ȘTIINȚIFICĂ A STUDENȚILOR ȘI MASTERANZILOR**

**Ediția a XXV-a  
14 aprilie 2022**

**PROGRAM**



**Chișinău: Editura USEFS, 2022**

### **Comitetul științific:**

- Manolachi Veaceslav, dr.hab., prof. univ., Antrenor Emerit al RM, președinte;
- Budevici-Puiu Liliana, dr., prof.univ., vicepreședinte;
- Dorgan Viorel, dr. hab., prof. univ.
- Necula Gina Aurora, dr. conf. univ., decan, Facultatea Transfrontalieră, UGAL
- Ghermanov Ghenadii, dr. hab., prof. univ., SCOLIPE, Moscova
- Moisescu Cristian Petronel, dr., prof. univ., UGAL, Galați
- Chirazi Marian, dr., prof. univ. UAIC
- Leșcu Artur, dr. lect. univ.;
- Carp Ion, dr., prof.univ.;
- Povestca Lazari, dr., prof. univ.;
- Gorașenco Alexandr., dr., conf. univ.

### **Comitetul organizatoric:**

- Mocrousov Elena, dr.hab., conf.univ.;
- Onoi Mihail, dr., conf.univ.;
- Racu Sergiu, dr., conf.univ.;
- Nastas Andrei, dr.; conf. univ.;
- Budevici-Puiu Anatolie, dr., prof.univ.;
- Braniște Gheorghe, dr., conf.univ.;
- Gonciaruc Svetlana, dr., prof.univ.;
- Delipovici Irina, dr., conf.univ.;
- Agapii Eugeniu, dr., conf.univ.;
- Vicol Dragoș, dr. hab., prof.univ.;
- Moga Carolina, dr. conf. univ.;
- Povestca Lazari, dr., prof.univ.;
- Sîrghi Serghei, dr., conf.univ.;
- Polevaia-Secăreanu Angela, dr., conf.univ.;
- Mindrigan Vasile, dr., conf.univ.;
- Manolachi Victor, dr. hab., conf.univ.;
- Cernomoreț Sergiu, dr. conf. univ.;
- Luca Aliona, dr.;
- Nastas Natalia, dr.;
- Drăniceru Mihai, doctorand;
- Anghel Lilia, redactor-corector;
- Canațui Nicoleta, studentă;
- Ciobotaru Ana, studentă;
- Vozian Elena, studentă;
- Roșcovan Maria, studentă.

**PROGRAM:**

**Joi, 14 aprilie 2022**

*Deschiderea conferinței:* 9<sup>00</sup> - 9<sup>30</sup>  
*Ședințele de comunicări pe secțiuni:* 9<sup>30</sup> - 12<sup>00</sup>  
*Concluzii:* 12<sup>00</sup> - 12<sup>30</sup>

**Durata comunicării: 7-8 minute**

**Discuții: până la 3-4 minute**

**SECȚIUNI**

**I. Aspecte filosofice, socioeconomice, juridice și manageriale ale culturii fizice**

**II. Educația fizică în sistemul de învățământ. Pregătirea profesională a cadrelor**

**III. Tehnologii inovatoare și bazele științifico-metodice ale sistemului contemporan de pregătire a sportivilor**

**IV. Medicină sportivă, kinetoterapie și cultură fizică recreativă**

## Secțiunea I.

### Aspecte filosofice, socioeconomice, juridice și manageriale ale culturii fizice

#### Moderatori:

*Volcu Irina, dr., lector univ., Leșco Victoria, dr., lector univ., Nastas Natalia, dr., lector univ.*

#### 1. Denaturarea adevărului ca formă de comunicare interumană

*Onica Vera, studentă, USEFS*

*Luca Aliona, dr., lector univ., USEFS*

#### 2. Reținerea și aplicarea măsurilor preventive față de minorii aflați în conflict cu legea

*Pruneanu Vasile, student, USM*

*Buguța Elena, dr., conf. univ., USM*

#### 3. Reglementarea protecției datelor cu caracter personal în contextul societății contemporane

*Revenco Ana-Maria, studentă, Academia "Ștefan cel Mare"*

*Pavlencu Mariana, dr., conf. univ., Academia "Ștefan cel Mare"*

#### 4. Analiza programelor anuale de antrenament în cadrul clubului de fitness Aquaterra

*Axentii Nichita, student, USEFS*

*Solonenco Grigore, conf. univ., USEFS*

*Stepanova Natalia, dr., conf. univ., USEFS*

#### 5. Concepții filosofice între filosofie și sport

*Bulgaru Cristina, studentă, USEFS*

*Nicolaiciuc Natalia, asistent univ., USEFS*

#### 6. Solicitățile psihice ale sportivilor adolescenți

*Ostafii Mihail, masterand, USEFS*

*Goncearuc Svetlana, dr., prof. univ., USEFS*

**7. Pregătirea fizică a preșcolarilor prin aplicarea jocurilor de mișcare cu personaje din poveste**

*Barbaroș Daniela, studentă, UST*

*Leșco Victoria, dr., lector univ., USEFS*

**8. Metode moderne de investigare criminalistică**

*Budevici-Puiu Roberta, studentă, USEFS*

*Nastas Andrei, dr., conf. univ.*

**10. Deschiderea interculturală – exigență a educației contemporane**

*Mîăscuță Iulia, studentă USEFS*

*Calugher Viorica, dr., conf. univ., USEFS*

**11. Repères bibliographiques visant l'activité de recherche scientifique des étudiants**

*Munteanu Mihaela, studentă, USEFS*

*Brega Viorica, dr., conf., USEFS*

**12. Безопасность учебных заведений: причины и анализ проблемы**

*Шевченко Михаил, студент, ГУФВС*

*Бердинский Анатолий, ассист. унив., ГУФВС*

**13. Занятия восточными боевыми искусствами как метод формирования всесторонне развитой личности**

*Кушнерёва Дарья, студента, ГУФВС*

*Кушнерёв Алексей, др., доцент, ГУФВС*

**14. Атрибутивные факторы в объяснении причин различного проявления толерантности у китайских школьников**

*Ван Хаошун, аспирант, ГЦОЛИФК, Москва, Россия*

*Германов Геннадий, д-р хаб., профессор, ГЦОЛИФК, Москва, Россия*

**Secțiunea II.**  
**Educația fizică în sistemul de învățământ. Pregătirea profesională a cadrelor**

**Moderatori:**

*Braniște Gheorghe, dr., conf. univ., Arsene Igor, dr., conf. univ.,  
Vizitiu Elena, dr., conf. univ.*

- 1. Studiul privind evoluția condiției fizice în perioada pandemică Covid-19 a elevilor din ciclul gimnazial**  
*Patrariu Sabin, student, USV, Suceava  
Vizitiu Elena, dr., conf. univ., USV, Suceava*
- 2. Strategii de dezvoltare a calităților motrice ale elevilor claselor gimnaziale în cadrul modului "Fotbal"**  
*Negrub Liviu, student, USEFS  
Carp Ivan, dr., prof. univ, USEFS*
- 3. Studiu privind stilul de predare în lecția de educație fizică la ciclul gimnazial**  
*Măzăraru Alexandru-Iulian, masterand, UAIC, Iași  
Chirazi Marian, dr., prof. univ., UAIC, Iași*
- 4. Dezvoltarea calității motrice-forță prin metoda circuitului în lecția de educație fizică la elevii de clasa a VIII-a**  
*Ulăreanu Alexandru, masterand, UEB, Bucureși  
Potop Vladimir, dr., prof. univ., UEB, București*
- 5. Aspecte motivaționale necesare creșterii eficienței lecției de educație fizică la elevii din ciclul gimnazial**  
*Potlozha Vladislav, masterand, UGAL, Galați  
Moiescu Cristian Petronel, dr., prof. univ., UGAL, Galați*
- 6. Rolul educației fizice în socializarea elevilor de liceu**  
*Rău Sândica Vasilica, student, UGAL, Galați  
Moiescu Cristian Petronel, dr., prof. univ., UGAL, Galați*
- 7. Pregătirea psihofizică a profesorilor din ciclul gimnazial prin intermediul programelor de fitness**  
*Brînză Dumitrița, masterandă, USEFS  
Aftimciuc Olga, dr. hab., prof. univ., USEFS*
- 8. Pregătirea fizică a ofițerilor de protecție din cadrul SPPS prin mijloacele fitnessului**  
*Mazur Ionel, masterand, USEFS  
Aftimciuc Olga, dr. hab., prof. univ., USEFS*

**9. Rolul fitnessului în formarea unui stil sănătos de viață al educatorilor de grădiniță**

*Suru Anastasia*, masterandă, USEFS

*Aftimciuc Olga*, dr. hab., prof. univ., USEFS

**10. Impactul jocurilor dinamice asupra indicilor de dezvoltare și pregătire fizică a elevilor din clasele primare**

*Talai Alexandru*, student, USEFS

*Carp Ivan.*, dr., prof. univ., USEFS

**11. Dezvoltarea rezistenței la elevii din ciclul gimnazial (fete 14 – 15 ani) în cadrul secției de atletism**

*Mirza Valentina*, masterandă, USEFS

*Mruț Ivan*, dr., conf. univ., USEFS

**12. Dezvoltarea calităților motrice de bază la elevii claselor gimnaziale cu profil sportiv în cadrul lecției de educație fizică**

*Tanasevici Andrian*, student, USEFS

*Aresene Igor*, dr., conf. univ., USEFS

**13. Профессионально-прикладная направленность физического воспитания лицейстов технологического профиля: проблемы и перспективы решения**

*Суручук Богдан*, аспирант, Ботошань, Румыния

*Огин Виталий*, мастеранд, ГУФВС

**Secțiunea III.**  
**Tehnologii inovatoare și bazele științifico-metodice ale sistemului contemporan de pregătire a sportivilor**

**Moderator:**

*Polevaia-Secăreanu Angela, dr., conf. univ., Conohova Tatiana dr., conf. univ.,  
Delipovici Irina, dr..*

**1. Alimentația rațională – cheia spre succes a tinerilor fotbaliști**

*Costin Irina, studentă, USEFS*

*Delipovici Irina, dr., lect. univ., USEFS*

**2. Aplicarea mijloacelor moderne informatizate în pregătirea sportivilor de 16 – 18 ani în jocul de volei**

*Belibov Carolina, studentă USEFS*

**3. Analiza planificării programelor anuale de antrenament ale școlii sportive specializate de polo pe apă**

*Verdeș Vasile, student, USEFS*

*Solonenco Grigore, conf., univ., USEFS*

*Stepanova Natalia, dr., conf. univ., USEFS*

**4. Importanța geneticii și tehnicii biohacking în sportul de performanță**

*Rusu Alexandru, student, USEFS*

*Tătaru Angela, asist. univ., USEFS*

**5. Metodologia dezvoltării capacităților de forță-viteză la alergătorii de 100 și 200 m, juniori I**

*Armasari Lilian, student, USEFS*

*Piîn Grogore, dr., prof. univ., USEFS*

*Druță Oleg., Antrenor Emerit, DGETS*

**6. Распределение основных средств в годичном цикле подготовки юных бегуний на 400 метров с барьерами (девушки 15–16 лет)**

*Рышковая Э., мастерант, ГУФВС*

*Мруц Иван, др., доцент, ГУФВС*

**7. Развитие гибкости у детей возраста 8-10 лет в тхэквондо**

*Луцук Станислав, студент, ГУФВС*

**8. Влияние физической нагрузки на параметры кардио-респираторной системы юных спортсменов**

*Гаврикова Екатерина, студентка, ГУФВС*

*Делеу Инга, др., доцент, ГУФВС*



**9. Сочетание средств национальных видов борьбы «трынтэ» и «зурханэ» для развития координационных способностей борцов вольного стиля 10-12 лет**

*Цуркан Алексей, мастеранд, ГУФВС*

**10. Совершенствование прыжка и координации для исполнения баскетбольного элемента «бросок сверху» для спортсменов высокой квалификации**

*Легошин Игорь, студент, ГУФВС*

**11. Совершенствование скоростно-силовых способностей на этапе спортивного совершенствования у волейболистов в возрасте 16 – 17 лет**

*Колотуха Ирина, мастерант, ГУФВС*

**12. Экспериментально-аналитические исследования средств, методов и форм занятий силовой направленности при развитии специальной выносливости у гребцов на каноэ высшей спортивной квалификации (обобщение передового научно-методического и личного опыта)**

*Тарновский Олег, студент, ГУФВС*

*Тарновский Сергей, студент, ГУФВС*

*Побурный Поликарп, профессор, ГУФВС*

**13. Прогнозирование состояния двигательной функции спортсменов, специализирующихся в метании молота**

*Храновский Вадим, мастерант, ГУФВС*

*Храновская Валентина, студентка, ГУФВС*

*Горащенко Александр, др., доцент, ГУФВС*

**14. Построение нагрузок в годичном цикле подготовки метательниц диска высокой квалификации.**

*Храновский Вадим, мастерант, ГУФВС*

*Храновская Валентина, студентка, ГУФВС*

*Горащенко Александр, др., доцент, ГУФВС*

**Secțiunea IV.**  
**Medicină sportivă, kinetoterapie și cultură fizică recreativă**

**Moderator:**

*Zavalișca Aurica, dr., conf. univ., Deleu Inga, dr. conf. univ.,  
Grosu Maria dr.*

**1. Evaluarea dinamicii anuale a forței mâinilor băieților de 10 ani**

*Ciutac Andreea, studentă, USEFS*

*Moroșan Ion, dr., conf. univ., USEFS*

**2. Aprecierea fiziologo - igienică a rezistenței la frig a organismului studenților  
USEFS**

*Bodiu-Jomiru Diana, studentă, USEFS*

*Moroșan Raisa, dr. hab., prof. univ., USEFS*

**3. Recuperarea pacienților postoperator Brankart**

*Pșenicica Andriana, studentă, USEFS*

*Agapii Eugeniu, dr., conf. univ., USEFS*

**4. Sindromul mușchiului piriform – cauză a apariției lombagiilor**

*Dobînda A., student, USEFS*

*Popescu M., drd., USEFS*

*Zavalișca Aurica, dr., conf. univ., USEFS*

**5. Tendințe noi în recuperarea cifozelor funcționale la adolescenți**

*Căciula A., studentă, USEFS*

*Zavalișca Aurica, dr., conf.univ., USEFS*

**6. Particularitățile de dezvoltare a turismului pe piața Republicii Moldova**

*Rotaru Selina, studentă, USEFS*

*Onoi Mihail, dr., conf. univ., USEFS*

**7. Kinetoterapia în recuperarea funcțională a sportivilor baschetbaliști cu  
sindromul Hoffa**

*Bolfa Alexandru, student, USEFS*

*Braniște Gheorghe, dr., conf. univ., USEFS*

**8. Analiza pieței turistice pre și post-pandemie**

*Stihari Marina, studentă, USEFS*

*Grosu Maria, asistent univ., USEFS*

**9. Aspecte teoretico-metodice ale kinetoterapiei în hernia de disc**

*Cașcaval Ion, student, USEFS*

*Cebotaru Vasile, drd., asistent univ.,*

*USEFS*

**10. Excursiile - factor esențial în dezvoltarea personalității participanților**

*Lupașco Olga*, masterandă, USEFS

*Mindrigan Vasile*, dr., conf. univ., USEFS

**11. Corectarea deficienței fizice a unei paciente de 10 ani prin mijloace kinetice**

*Oaniciuc Oana-Maria*, studentă, USV, Suceava

*Vizitiu Elena*, dr., conf. univ., USV, Suceava

**12. Combaterea hipercifozei posturale dorsale prin mijloace kinetice**

*Pristavu Ovidiu*, student, USV, Suceava

*Vizitiu Elena*, dr., conf. univ., USV, Suceava

**13. Recuperarea fizică după artroplastia unicompartimentală de genunchi**

*Potop Karyna*, masterandă, UB, Bacău

*Stănescu Marius*, dr., conf. univ., UEB, București

**14. Dezvoltarea supleței la femeile de vârstă tânără prin aplicarea sistemului de lecții yogalates**

*Gherța Nicoleta*, studentă, USEFS

*Craijdan Olga*, dr., conf. univ., USEFS

**15. Impactul negativ al comportamentului sedentar asupra stării de sănătate**

*Casia Vlada*, studentă, USEFS

*Gîrlea Natalia*, asist. Univ., USEFS

**16. Clusterelor agroturistice – inovație pe piața turismului rural din Republica Moldova**

*Ciobanu Viorica*, studentă, USEFS

*Borzin Irina*, asist. univ., USEFS

**17. Травмы и профессиональные заболевания в кикбоксинге**

*Твердохлеб Владислав*, студент, ГУФВС

**18. Методы иппотерапии, как средство адаптации детей РАС в социальной среде**

*Косован Руфина*, студентка, ГУФВС

*Агапий Еуджениу*, др., доцент

**19. Кинетотерапия в комплексной реабилитации пациентов с посттравматическим синдромом**

*Дмитриев Е.*, студентка, ГУФВС

*Годорозя М.*, др., доцент, ГУФВС

*Погорлецьки А.*, др., доцент

**20. Реабилитация после компрессионного перелома позвоночника**

*Семененко Ирина*, студентка, ГУФВС

*Степанова Наталья*, др., доцент, ГУФВС