

<https://doi.org/10.52449/soh22.68>

ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ ФУТБОЛЬНЫХ ГОЛКИПЕРОВ

Кос Руслан¹, аспирант

Улан Алина², к. физ. восп., доцент

^{1,2}Национальный университет физического воспитания и спорта Украины, Киев

Abstract. *The article is devoted to the study of age-specific features of the sporting activity of professional football players in the goalkeeper position (goalkeeper). In the course of the study, the age peculiarities of the sports career of football players from the beginning of training to the time of leaving the sport. An analysis of the professional careers of highly qualified football players allowed us to establish the average age of the start of sports activities, the duration of sports career and the average age of the end of sports activities among goalkeepers. The biographies of 17 professional athletes were analyzed in the study. It was found that the average age of starting football among goalkeepers was 7 years and 9 months. Goalkeepers usually start their professional careers at the age of 16-18. The average duration of a goalkeeper's playing career was 25 years. The average age at the end of a footballer's career among the subjects was 42 years.*

Keywords: *age characteristics, football, playing position, sports career, goalkeeper, goalkeeper.*

Введение. Успешность спортивной карьеры определяется ее длительностью и достижениями. На ее длительность в свою очередь влияют особенности возрастных периодов взросления спортсменов и их учет в процессе построения многолетней подготовки, организация рационального перехода одного этапа подготовки к другому, особенности тренировочного и соревновательного процессов в избранном виде спорта [2, с.61]. Сегодня многие виды спорта сопровождается тенденция к раннему началу занятий спортом. Многие специалисты [1, с.150; 3, с.357] отождествляют ее с форсированием спортивной подготовки, некоторые [6, с.112; 8, с.141] утверждают, что это является неотъемлемой частью современного спорта, и футбола в частности. Таким образом, актуальным на наш взгляд, есть изучение возрастных закономерностей спортивной карьеры футболистов. Так как каждое игровое амплуа в футболе имеет свои особенности организации подготовки [4, с.157], в данной статье изучались возрастные закономерности карьеры голкиперов.

Цель исследования - определить возрастные границы начала занятий спортом, продолжительность и окончание спортивной карьеры в футболе на примере вратарей.

Методы исследования: анализ литературных источников и материалов сети Интернет, синтез и обобщение, биографический метод.

Результаты исследования и их обсуждение. Вратари - это игроки, знающие тактику игры, что позволяет им управлять действиями партнеров в защите и начинать атаку, а также одинаково хорошо играть в воротах и на выходах, эффективно применять в игре как технико-тактические действия полевых игроков, так и специфические приемы вратаря [2, с.54; 4, с.205]. В практике спортивной карьеры в процессе многолетней подготовки, игровое амплуа определяются на этапе специализированной базовой подготовки [3, с.478]. Однако, соревновательная деятельность футболистов начинается уже с первого этапа начальной подготовки, что предусматривает выделения в команде игрока на позицию вратаря без ориентации его многолетней подготовки лишь на одном амплуа [7, с.153].

Позиция вратаря требует концентрации и устойчивости сохранять позицию на линии ворот, если мяч находится в середине поля или на половине соперника. Так как этому возрасту присуще доминирование возбудительных реакций вегетативной нервной системы, это является основным фактором не привязывать игрока к одному амплуа. Именно поэтому постоянные голкиперы появляются в школьном возрасте, юные спортсмены способны удерживать концентрацию в течении всего матча.

В ходе исследования была сформирована выборка спортсменов высокого класса (n=17), которые продолжают заниматься спортом или закончили карьеру футболистов в игровой специализации голкиперов.

На Рисунке 1 видно, что наиболее ранний возраст начала занятий футболом среди вратарей составляет 6 лет, наиболее поздний из представленных -10. Средний возраст начала занятий футболом – 7 лет и 9 месяцев.



Рис. 1. Возраст начала занятий футболом голкиперами (n=17)

Следующим шагом карьеры футболиста становится начало его деятельности в профессиональном спорте. Очень сложная задача стоит перед молодым голкипером, поскольку как мы выясним далее, голкиперы имеют длинную карьеру, а значит, на позиции уже есть основной, профессиональный, опытный игрок, поэтому часто молодые игроки становятся третьими, вторыми голкиперами, также будучи в аренде других клубов. Для голкипера важно сразу продемонстрировать качественную игру, а также свои сильные стороны (игра ногами, психологические качества личности), чем он не только привлечет внимание, но и создаст конкуренцию внутри команды на данной позиции [9, с.8; 10, с.352].

Исследование так же показало, что начало профессиональной карьеры голкиперов чаще всего приходится на возраст 16-18 лет (59% всех испытуемых). 23 % изученных вратарей начали свою профессиональную карьеру в возрасте 14-16 лет и только 18 % - в более позднем возрасте 18-20 лет. Средний возраст начала профессиональной карьеры среди испытуемых вратарей – 17 лет и 3 месяца.

Средняя длительность игровой карьеры голкиперов составляет 25 лет (от начала профессиональной карьеры до момента ухода из спорта) (Рисунок 2). Среди критериев, которые влияют на продолжительность карьеры голкиперов, можно выделить следующие: особенности построения подготовки, индивидуальные задатки и мастерство, количество проведенного игрового времени, наличие травм на протяжении карьеры (переломы, проблемы с позвоночником, сотрясения мозга и др.), тактика ведения игр: чем эффективнее играет команда, тем меньший объем работы будет у игроков линии ворот (также некоторые вратари намеренно могут выходить далеко из ворот, тем самым помогая команде сдерживать соперника, или напротив - начинать атаку), прочее.

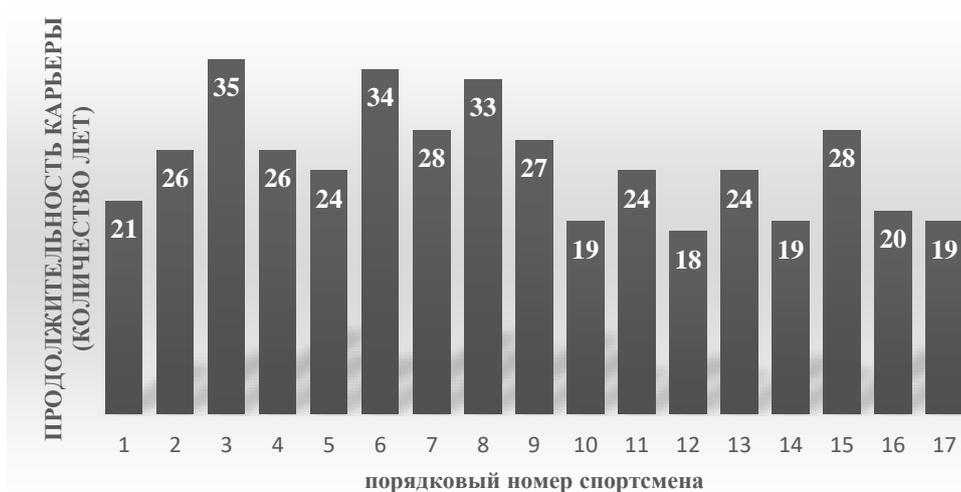


Рис. 2. Длительность профессиональной карьеры голкиперов (n=17)

Этап ухода из спорта связан непосредственно с окончанием демонстрации высшего мастерства. Молодые вратари, создавая конкуренцию на игровой позиции, способны смещать более опытных коллег на вторую или третью позиции, тем самым создавая возможность для их постепенного снижения достижений и ухода из спорта. Голкиперы - «долгожители» в спортивной карьере, поэтому часто в различных чемпионатах можно увидеть достаточное количество игроков на этой позиции в возрасте около 40 лет. В ходе исследования (Рисунок 3) были выявлены случаи, когда голкиперы продолжали играть в возрасте 50-ти лет в более слабых по результативности чемпионатах, к примеру в Азии. Средний возраст окончания карьеры футболиста среди испытуемых составил 42 года.

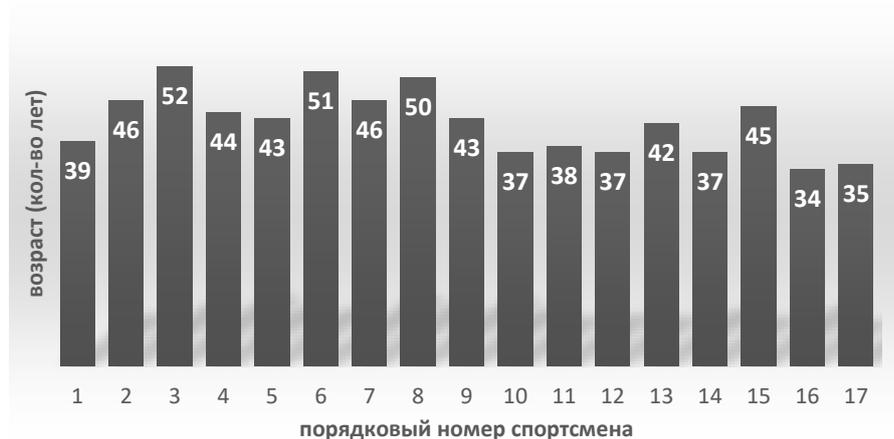


Рис. 3. Возраст окончания спортивной карьеры голкиперами (n=17)

Выводы. Результаты исследования позволили выявить, что возрастной показатель начала занятий не указывает на продолжительность карьеры, а наоборот, может увеличивать его продолжительность. Длительность и успешность спортивной

карьеру зависит от ряда внешних факторов, а также личного желания самого игрока. Исследования показывают, что у вратарей наиболее долгая продолжительность карьеры, и возможность дольше находится на пике своих возможностей.

Литература:

1. Золотарев, А.П. (2019). Критерии отбора юных футболистов к целенаправленной специализации в мини-футболе. Теоретико-методические аспекты современного футбола: монография. Краснодар. С. 149–154.
2. Костюкевич, В.М. (2006). Футбол: Навч. Посібник для студентів фізичного виховання педагогічних університетів. Вінниця: ВДПУ. 83с.
3. Платонов, В.Н. (2013). Периодизация спортивной тренировки. Общая теория и её практическое применение. Киев: Олимп. лит. 624 с.
4. Соломко, В.В., Лісинчук, Г.А., Соломко, О.В. (2005). Футбол. Підручник для студентів вузів фізичного виховання і спорту. Київ: Олімп. літ. 295 с.
5. Хомичев, Я.Ю., Тараканов, Б.И. (2018). Современные тенденции снижения возраста начала спортивной подготовки юных борцов. Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта, Вып. 6 (160), С.: 271–275.
6. Шинкарук, О., Сиваш, І., Улан, А. (2016). Особливості відбору дітей на початковому етапі спортивної підготовки. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві, № 2 (34), с. 110-114.
7. Улан, А.М., Кос, Р.С., Іваненко, О.М. (2020). Age features of football players' sports career in various game specializations. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені МП Драгоманова, № 5 (125), с. 151-155.
8. Улан, А.М., Кос, Р.С., Чорний, А.А. (2021). Вікові закономірності спортивної кар'єри гравців лінії атаки у футболі. Молодь та олімпійський рух: Збірник тез доповідей XIV Міжнародної конференції молодих вчених, 19 травня 2021 року [Електронний ресурс], с. 141-142.
9. Baker, J. (2003). Early Specialization in Youth Sport: a requirement for adult expertise. *HighAbilityStudies*, №1, 14 p.
10. Ferguson, B., Stern, P.J. (2014). A case of early sports specialization in an adolescent athlete. *Journal of the Canadian Chiropractic Association*, № 58(4), pp. 337-383.