

Liudmila GOLOVATIUC

Cercetător științific, Laboratorul de cercetare Gastroenterologie,
USMF „Nicolae Testemitanu”, Chișinău, Moldova
ORCID ID 0000-0002-5570-625X,
Email: golovatiuc@mail.ru

Iulianna LUPAȘCO

Dr. hab. șt. med., cercetător științific principal
Laboratorul de cercetare Gastroenterologie,
USMF „Nicolae Testemitanu”, Chișinău, Moldova
ORCID ID 0000-0002-1282-5080,
Email: labgastroenterologie@usmf.md

Elena BEREZOVSICAIA

Cercetător științific, Laboratorul de cercetare Gastroenterologie,
USMF „Nicolae Testemitanu”, Chișinău, Moldova
ORCID ID 0000-0003-0360-745X
Email: berezovskaia69@mail.ru

**PROBLEMA PREOBEZITĂȚII LA PACIENȚII CU HEPATOPATII
CRONICE ÎN EVALUAREA STĂRII NUTRIȚIONALE**

*The problem of preobesity in patients with chronic hepatopathies when
assessing nutritional status*

Introducere. Obezitatea este una dintre tulburările metabolice comune caracterizate prin acumularea excesivă de țesut adipos, reprezintă o amenințare pentru sănătate și este un factor de risc major pentru o serie de boli cronice. Pre-obezitatea se caracterizează printr-un indice de masă corporală (IMC) de 25,0-29,9 și absența altor simptome de obezitate. Conform datelor din 2023, 64% din populația Republicii Moldova este supraponderală, iar 1/4 din populație este obeză. **Scopul lucrării:** studierea preobezității la pacienții cu hepatopatii în evaluarea stării nutriționale. **Materiale și metode.** Au fost examinați 591 de pacienți cu hepatopatie cronică. S-au format 3 loturi: lot. I – 177 pacienți cu

IMC <25, lot. II – 228 cu IMC 25-30, lot. III – 186 cu IMC >30. Au fost studiate: IMC, greutatea, circumferința taliei și colesterolul total. **Rezultate.** Cel mai mare IMC a fost găsit la pacienții din lot. III: $34,21 \pm 0,32$ kg/m², vs $27,62 \pm 0,12$ kg/m² în lot. II și $23,20 \pm 0,19$ kg/m² în lot. I ($P_{III/II} < 0,001$; $P_{II/I} < 0,001$). Cea mai mare circumferință a taliei de $112,23 \pm 0,82$ cm a fost identificată la pacienții din lot. III, din lot. II a fost mai scăzută – $99,32 \pm 0,61$ cm, cea mai mică valoare a fost observată la lot. I – $89,62 \pm 0,73$ cm ($P_{III/II} < 0,001$; $P_{II/I} < 0,001$). Cea mai mare greutate de $95,66 \pm 1,13$ kg a fost la pacienții din lot. III, vs $79,12 \pm 0,64$ kg în lot. II și $66,67 \pm 0,75$ kg în lot. I ($P_{III/II} < 0,001$; $P_{II/I} < 0,001$). Cel mai ridicat nivel de colesterol total – $4,55 \pm 0,10$ mmol/l a fost identificat în lot. III vs $4,28 \pm 0,10$ în lot. II și $3,98 \pm 0,10$ în lot. I ($P_{III/I} < 0,001$; $P_{II/I} < 0,05$).

Concluzii: Prevenirea excesului de greutate prezintă o problemă actuală pentru sănătate publică. Preobezitatea, împreună cu obezitatea, prezintă un factor de risc important în dezvoltarea și agravarea patologiei hepatice cronice. Consecințele adverse asupra sănătății ale excesului de greutate dictează necesitatea introducerii metodelor noi de corectare a alimentației și a stilului de viață.