



Studiu privind inteligența emoțională la partenerii în relațiile de cuplu

The study of emotional intelligence in couple

Racu Iulia, doctor conferențiar universitar, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă”

Lungu Olivia, masterandă, psiholog, liceul teoretic „Mihail Kogălniceanu”

Summary

The issue of emotional intelligence is an important one in the sphere of human resources, management, education and psychology. Emotional intelligence is the capability of individuals to recognize their own, and other people's emotions, to discriminate between different feelings and label them appropriately, and to use emotional information to guide thinking and behaviour. The present research is focused on emotional intelligence at couples. As a result we established that the high level of emotional intelligence is particular only for women. Also medium level of emotional intelligence is more characteristic for men than women from 1 – 5 years couples, and the same number of men and woman from 5 – 10 years couples.

Key words: emotional intelligence, empathy, partners, couples.

Rezumat

Problema inteligenței emoționale este una importată în psihologie. Inteligența emoțională este capacitatea indivizilor de a identifica, evalua și controla propriile emoții dar și pe cele ale persoanelor din jur. Prezenta cercetare este axată pe studierea inteligenței emoționale la partenerii în relațiile de cuplu. Ca rezultate am stabilit că nivelul înalt de inteligența emoțională este caracteristic doar femeilor din cuplurile de 1 – 5 ani. Nivelul peste mediu este caracteristic mai mult pentru bărbați decât pentru femei în cuplurile de 1 – 5 ani, iar în cuplurile de 5 – 10 ani este specific atât pentru bărbați cât și pentru femei.

Cuvinte-cheie: inteligența emoțională, empatie, parteneri, relațiile de cuplu.

Inteligența emoțională a devenit un câmp important de cercetări în domeniul resurselor umane, management, educație și psihologie. Conform lui J. Mayer și P. Salovey inteligența emoțională este o formă de inteligență care implică abilitatea monitorizării sentimentelor și emoțiilor proprii și ale altora, facilitează discriminarea dintre acestea și folosește informația pentru a controla unele situații sau acțiuni [3]. Studiile recente demonstrează că inteligența emoțională prezice aproximativ 80% din succesul unei persoane în viață [1, 2]. Tema acestei cercetări reprezintă studiul inteligenței emoționale la partenerii în relațiile de cuplu.

Lotul de subiecți a cuprins 80 de adulți cu vârsta cuprindă între 21 și 40 ani, 40 de bărbați și 40 de femei din mediul urban.

Pentru evaluarea inteligenței emoționale în cuplu am administrat următoarele teste: testul pentru inteligență emoțională pentru adulți (adaptat de M. Roco după R. Bar-On și D. Goleman) și diagnosticarea inteligenței emoționale după N. Hall .

În Figura 1 sunt ilustrate rezultatele pentru inteligența emoțională după testul pentru inteligență emoțională pentru adulți (adaptat de M. după R. Bar-On și D. Goleman).

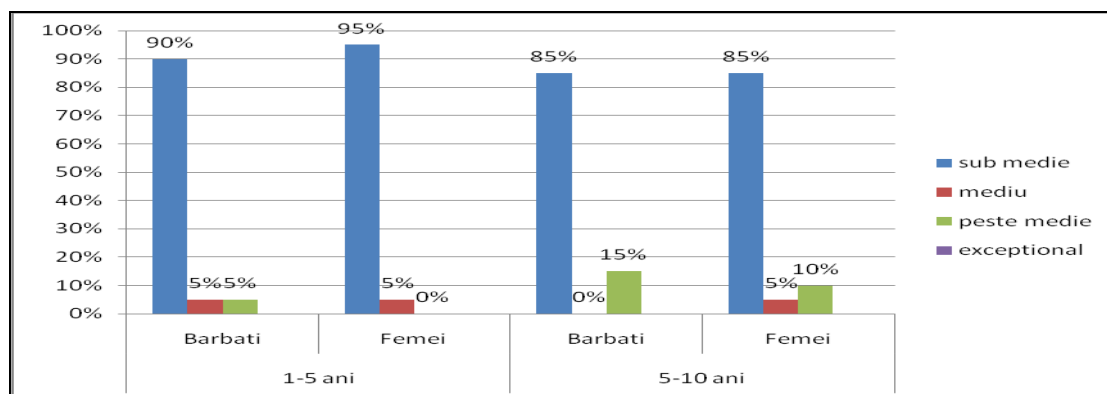


Figura 1. Distribuirea rezultatelor pentru inteligența emoțională la bărbați și femei în dependența de vârsta cuplului (1 – 5 ani și 5 – 10 ani)

Conform rezultatelor pentru cuplurile 1 - 5 ani prezentate în figura 1 observăm că pentru bărbați este caracteristică următoarea distribuție de rezultate: 90% prezintă un nivel sub medie de inteligență emoțională, 5% din bărbați au un nivel mediu de inteligență emoțională și 5% din bărbați manifestă un nivel peste medie de inteligență emoțională.

La femeile din cuplurile 1 – 5 ani rezultatele sunt similare: 95% femei au un nivel sub medie de inteligență emoțională, 5% femei prezintă un nivel mediu de inteligență emoțională. Nivelul excepțional nu este caracteristic nici pentru bărbați și nici pentru femei.

Comparând rezultatele bărbaților cu cele ale femeilor putem menționa că pentru nivelul sub mediu de inteligență emoțională procentual sunt mai multe femei (95%) decât bărbați (90%). Analiza statistică a rezultatelor după testul U Mann-Whitney ne-a permis să consemnăm diferențe semnificative între rezultatele bărbaților și rezultatele femeilor ($U=79,5$ $p \leq 0,01$), cu rezultate mai mari pentru femei.

Asemănătoare sunt și rezultatele obținute de bărbații și femeile din cuplurile de 5 – 10 ani. 85% din bărbați prezintă un nivel sub medie de inteligență emoțională și 15% din bărbați au un nivel peste medie a inteligenței emoționale.

La 85% din femeile acestor cupluri se observă un nivel sub medie de inteligență emoțională, 5% din femei au un nivel mediu de inteligență emoțională și 10% din femei prezintă un nivel peste medie de inteligență emoțională.

Iarăși observăm că nivelul excepțional de inteligență emoțională nu se întâlnește la nici un adult.

Analiza comparativă a rezultatelor pentru nivelele inteligenței emoționale la adulții din cuplul 5 – 10 ani ne permite să evidențiem că nivelul sub medie este specific în aceeași măsură atât pentru bărbați

cât și pentru femeii (85%). Nivelul mediu este caracteristic doar pentru 5% femeii. Frecvența cea mai mare pentru nivelul peste medie de inteligență emoțională este specific bărbaților și constituie 15%. Investigarea rezultatelor pentru bărbații din cuplurile 1 – 5 ani și rezultatelor pentru bărbații din cuplurile 5 – 10 ani ne permite să atestăm următoarele: procentual nivelul sub mediu de inteligență emoțională este mai frecvent la bărbații din cuplurile de 1 – 5 ani (90%, și 85%). Nivelul mediu de inteligență emoțională este caracteristic doar pentru bărbații din cuplul 1- 5 ani (5%). Iar pentru nivelul peste medie de inteligență emoțională vom menționa că procentual sunt mai mulți bărbați din cuplurile de 5 – 10 ani (15%) decât bărbații din cuplurile de 1 – 5 ani (5%).

Pentru femeile din cuplurile de 1 – 5 ani și 5 – 10 ani rezultatele se apropie de cele ale bărbaților. Nivelul sub mediu de inteligență emoțională este mai specific femeilor din cuplu 1- 5 ani, în comparație cu femeile din cuplurile 5 – 10 ani (95% și respectiv 85%). Frecvența rezultatelor privind nivelul mediu de inteligență emoțională sunt aceleași și constituie 5%. Iar nivelul peste medie de inteligență emoțională se întâlnește doar la femeile din cuplul de 5 – 10 ani.

În continuare pentru o evaluare mai în detaliu a inteligenței emoționale la partenerii din cuplu am administrat și testul diagnosticarea inteligenței emoționale după N. Hall.

Rezultatele pentru nivelul scăzut, nivelul mediu și nivelul înalt de inteligență emoțională sunt prezentate în figura 2.

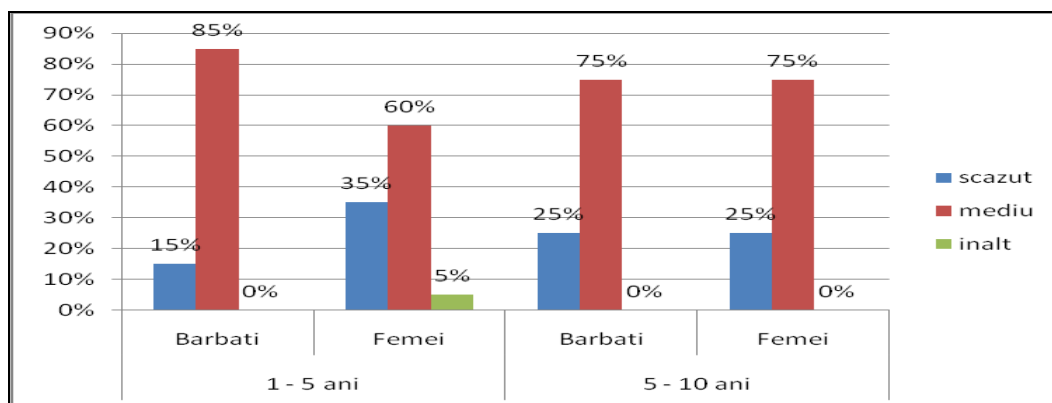


Figura 2. Repartiția datelor obținute pentru inteligența emoțională la bărbați și femei în dependența de vârsta cuplului (1 – 5 ani și 5 – 10 ani)

Conform datelor descrise în figura 2 privind inteligența emoțională pentru adulții din cuplurile de 1 – 5 ani s-a constatat că: 15% din bărbați înregistrează un nivel scăzut de inteligență emoțională, iar 85% din bărbați au un nivel mediu de inteligență emoțională. Rezultatele femeilor din aceleași cupluri la inteligența emoțională se deosebesc. Astfel: 35% femeii au un nivel scăzut de inteligență emoțională, 60% femeii și 5% femeii înregistrează un nivel mediu și nivel înalt de inteligență emoțională.

Rezultatele bărbaților și femeilor privind inteligența emoțională din cuplurile de 1 – 5 ani sunt diferite. Pentru nivelul scăzut de inteligență emoțională frecvența cea mai mare este atestată la femeii în raport de 35%, în comparație cu bărbații 15%. Procentual sunt mai mulți bărbați cu nivel mediu de

inteligență emoțională decât femeii (85% bărbați și 60% femei). Nivelul înalt de inteligență emoțională este specific doar femeilor.

Rezultatele obținute de bărbații și femeile din cuplurile de 5-10 ani sunt identice, la ambele categorii se înregistrează următoarele rezultate: 25% au un nivel scăzut de inteligență emoțională și 75% un nivel mediu de inteligență emoțională.

Comparând rezultatele pentru adulți în dependență de vârsta cuplurilor observăm că acestea diferă. Pentru bărbați nivelul scăzut de inteligență emoțională este mai mult caracteristic bărbaților din cuplurile de 5 - 10 ani (25%) decât bărbaților din cuplurile de 1 – 5 ani (15%). Pentru nivelul mediu de inteligență emoțională atestăm un tablou invers. Aici sunt mai mulți bărbați din cuplurile de 1 – 5 ani cu nivel mediu de inteligență emoțională (85%). Nivelul înalt de inteligență emoțională nu se întâlnește la nici un bărbat.

Și la femei rezultatele diferă în dependență de vârsta cuplului. Nivelul scăzut de inteligență emoțională este mai frecvent femeilor din cuplurile de 1 – 5 ani (35%) decât la femeile din cuplurile de 5 – 10 ani (25%). Pentru nivelul mediu de inteligență emoțională procentual sunt mai multe femei din cuplurile de 5 – 10 ani decât femei din cuplurile de 1 – 5 ani (75% și 60%).

Analizând statistic rezultatele după testul U Mann-Whitney obținem diferențe pentru nivelul mediu între rezultatele femeilor din cuplurile de 1- 5 ani și rezultatele femeilor din cuplurile de 5 – 10 ani, ($U=42$, $p \leq 0,01$), cu rezultate mai mari pentru femeile din cuplurile de 5 – 10 ani. Nivelul înalt de inteligență emoțională este particular doar femeilor din cuplurile de 1 – 5 ani.

O componentă importantă a inteligenței emoționale este identificarea emoțiilor. Identificarea emoțiilor se referă la conștientizarea, recunoașterea și înțelegerea propriilor emoții, sentimente și trăiri. Adulții cu un scor înalt la identificarea emoțiilor sunt într-o mai mare măsură ca ceilalți conștienți de starea lor interioară, precum și de capacitatea de recunoaștere și înțelegere a propriilor emoții.

Rezultatele pentru adulți pentru identificarea emoțiilor sunt prezentate în figura 3.

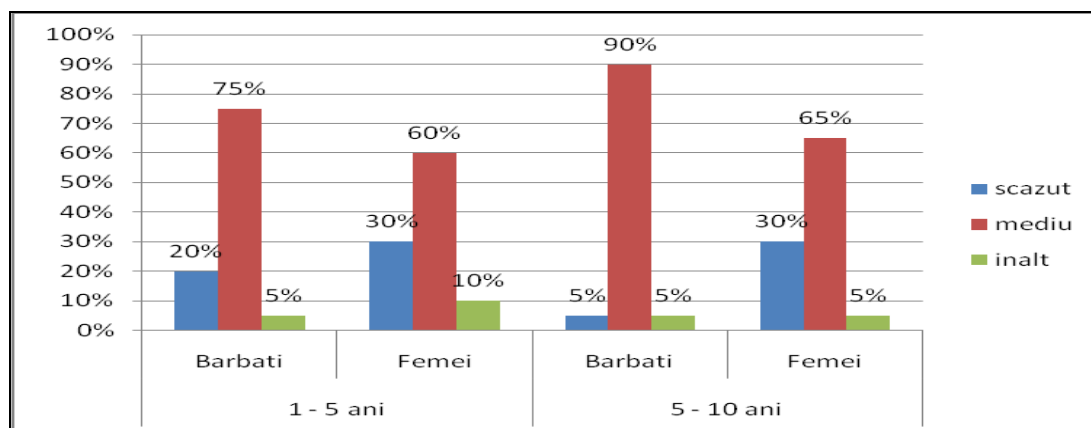


Figura 3. Repartizarea datelor privind identificarea emoțiilor la bărbați și femei în dependență de vârsta cuplului (1 – 5 ani și 5 – 10 ani)

În figura de mai sus sunt prezentate rezultatele adulților pentru identificarea emoțiilor care sunt distribuite în următorul mod: 20% de bărbați din cuplurile cu vârsta de 1 - 5 ani, au un nivel scăzut de identificare a emoțiilor, 75% au obținut un nivel mediu de identificare a emoțiilor și doar 5% prezintă un nivel înalt de identificare a emoțiilor. La femeile din cuplurile 1 - 5 rezultatele sunt analogice cu cele ale bărbaților, 30% femei înregistrează un nivel scăzut de identificare a emoțiilor, 60% femei și 10% femei au un nivel mediu și nivel înalt de identificare a emoțiilor.

Comparând rezultatele bărbaților cu cele ale femeilor din cuplurile de 1 – 5 ani vom menționa că: frecvența cea mai mare pentru nivelul scăzut de identificare a emoțiilor este caracteristic femeilor fiind de 30% iar la bărbați aceasta constituie 20%. Pentru indicatorul nivel mediu de identificare a emoțiilor, rezultatele diferă, cote înalte observăm la bărbați în mărime de 70% comparativ cu femeile 60%. Nivelul înalt procentual este mai înalt la femei în mărime de 10%, iar la bărbați de 5%.

Rezultatele obținute de bărbații din cuplurile 5 - 10 ani sunt următoarele: 5% bărbați au un nivel scăzut de identificare a emoțiilor, 90% bărbați prezintă un nivel mediu de identificare a emoțiilor, iar 5% din bărbați un nivel înalt de identificare a emoțiilor. La femeile din cuplurile de 5 -10 ani observăm : 30% înregistrează un nivel scăzut de identificare a emoțiilor, 65% un nivel mediu și respectiv 5% un nivel înalt de identificare a emoțiilor.

Analiza mai în detaliu a rezultatelor bărbaților și femeilor din cuplurile de 5 – 10 ani pentru identificarea emoțiilor ne permite să subliniem că rezultatele obținute diferă. Nivelul scăzut este specific femeilor fiind de 30 % iar la bărbați se înregistrează doar 5% al nivelului scăzut de identificare a emoțiilor. Nivelul mediu de identificare a emoțiilor este specific bărbaților în mărime de 90% comparativ cu 65% prezente la femei. Procentual nivelul înalt de identificare a emoțiilor este identic și la bărbați și la femei de 5%.

Comparând nivelul de identificare a emoțiilor a bărbații din cuplurile de 1 – 5 ani cu cei din cuplurile de 5 – 10 ani observăm următoarele: nivelul scăzut de identificare a emoțiilor este mai caracteristic bărbaților din cuplurile cu vârsta de 1 - 5 ani (20%) decât bărbaților din cuplurile de 5-10 ani (5%). Pentru nivelul mediu al identificării emoțiilor observăm o inversare a rezultatelor. Aici observăm un număr mai mare de bărbați din cuplurile de 5 - 10 ani cu un nivel mediu de identificare a emoțiilor de (90%) în comparație cu numărul de bărbați din cuplurile de 1 - 5 ani (75%). Nivelul înalt de identificare a emoțiilor la bărbații din cele două categorii de cupluri sunt similare de 5%.

O analiza mai detaliată a rezultatelor femeilor din cuplurile de 1 – 5 ani și respectiv 5– 10 ani ne permite să menționăm că nivelul scăzut de identificare a emoțiilor procentual este același de 5%. Iar nivelul mediu de identificare a emoțiilor este în cote mai mari caracteristic femeilor din cuplurile de 5 - 10 ani (65%) comparativ cu femeile din cuplurile de 1 - 5 ani (60%). Nivelul înalt de identificare a

emoțiilor observăm că este mai specific la femeile din cuplurile de 1 - 5 (10%) în comparație cu femeile din cuplurile de 5 – 10 ani (5%).

O altă componentă a inteligenței emoționale este gestionarea propriilor emoții. Gestionarea propriilor emoții redă o flexibilitate emoțională, un control arbitrar al emoțiilor și reprezintă capacitatea de a reveni la normal dintr-o stare emoțională.

Rezultatele pentru gestionarea emoțiilor la adulți sunt ilustrate grafic în cele ce urmează.

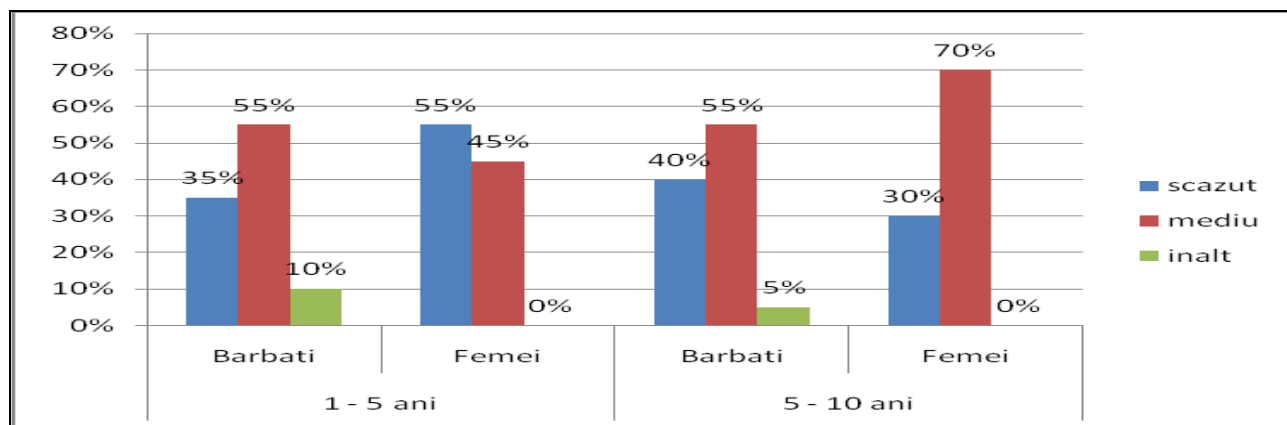


Figura 4. Distribuția de rezultatele pentru gestionarea emoțiilor la bărbați și femei în dependența de vârsta cuplului (1 – 5 ani și 5 – 10 ani)

La bărbații din cuplurile 1 – 5 ani observăm următoarele date: 35% prezintă un nivel scăzut de gestionare a emoțiilor, 55% înregistrează un nivel mediu de gestionare a emoțiilor și 10% un nivel înalt de gestionare a emoțiilor. Pe când la femei observăm o inversare a rezultatelor: 55% au obținut un nivel scăzut de gestionare a emoțiilor, iar 45% au un nivel mediu de gestionare a emoțiilor. Nici o femeie din cuplurile de 1 – 5 ani nu prezintă nivel înalt de gestionare a emoțiilor proprii.

Comparând rezultatele bărbaților și femeilor din cuplurile de 1 - 5 ani putem observa că femeile înregistrează o frecvență mai mare a nivelului scăzut de gestionare a emoțiilor (55%) decât bărbații care înregistrează (35%). Procentual nivelul mediu de gestionare a emoțiilor este mai caracteristic bărbaților (55%) decât femeilor (45%). Totodată putem menționa că nivelul înalt de gestionare a emoțiilor se atestă doar la bărbați (5%).

La bărbații din cuplurile 5-10 ani observăm următoarele rezultate: 40% din bărbați indică un nivel scăzut de gestionare a emoțiilor, iar 55% din bărbați au un nivel mediu de gestionare a emoțiilor și doar 5% bărbați au un nivel înalt de gestionare a emoțiilor. Ilustrarea rezultatelor obținute de femeile din cuplurile cu vârsta de 5-10 ani sunt: 30% femei au un nivel scăzut de gestionare a emoțiilor și 70% femei prezintă un nivel mediu de gestionare a emoțiilor.

Analiza comparativă a rezultatelor bărbaților și femeilor din cuplurile de 5 – 10 ne permite să remarcăm că nivelul scăzut de gestionare a emoțiilor este mai specific bărbaților (40%) decât femeilor

(30%). Nivelul mediu de gestionare a emoțiilor este mai predominant la femei (70%) în comparație cu bărbații (55%). Respectiv nivelul înalt de gestionare a emoțiilor este prezent doar la bărbați (5%).

Examinarea rezultatelor obținute de bărbații din cuplurile de 1 – 5 ani și bărbații din cuplurile de 5 - 10 ani ne permite să menționăm următoarele: nivelul scăzut de gestionare a emoțiilor este mai specific bărbaților din cuplurile de 5 - 10 ani 40% comparativ cu bărbații din cuplurile de 1 – 5 ani 35%. Pentru nivelul mediu de gestionare a emoțiilor observăm rezultate identice de 55% pentru bărbații din ambele categorii de cupluri. Totodată nivelul înalt este prezent în mai mare măsură de 10% bărbații din cuplurile de 1-5 ani, comparativ cu bărbații din cuplurile de 5-10 unde observăm doar 5%.

Studierea rezultatelor la femeile din cuplurile de 1 - 5 ani și 5 – 10 ani diferă de cele a bărbaților. Procentual sunt mai multe femei cu nivel scăzut de gestionare a emoțiilor în cuplurile de 1 – 5 ani 55% comparativ cu femeile din cuplurile de 5 - 10 cu 30% . Pentru nivelul mediu de gestionare a emoțiilor observăm o inversare, acesta fiind mai caracteristic femeilor din cuplurile de 5-10 ani (70%) decât femeilor din cuplurile de 1-5 ani (45%).

Încă o componentă a inteligenței emoționale este direcționarea emoțiilor. Direcționarea emoțiilor este capacitatea de a controla propriul comportament prin controlul emoțiilor sau capacitatea de a canaliza emoțiile către scop.

Rezultatele adulților ce au format lotul experimental sunt prezentate în figura 5.

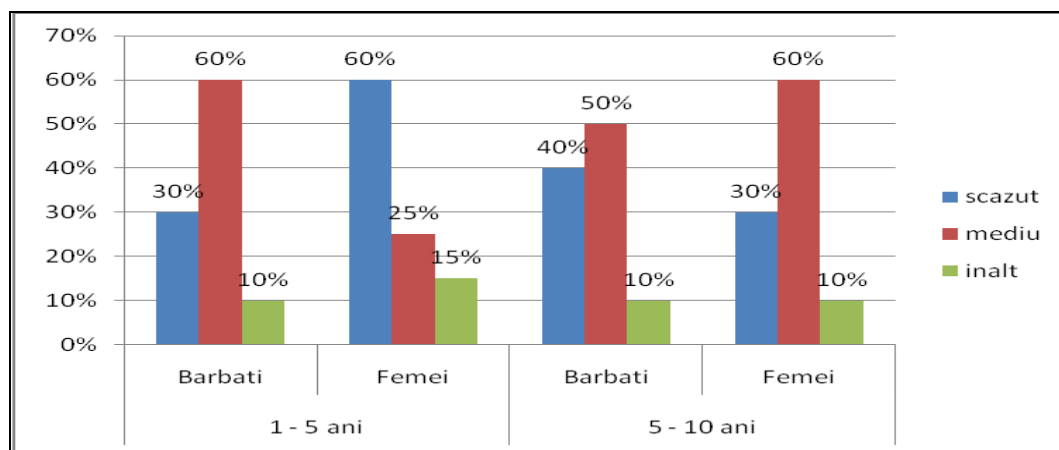


Figura 5. Distribuția rezultatelor pentru direcționarea emoțiilor la bărbați și femei în dependența de vârsta cuplului (1 – 5 ani și 5 – 10 ani)

Ilustrarea datelor din figura 5 ne indică următoarele rezultate contatorii: bărbații din cuplurile de 1-5 ani au 30% nivel scăzut de direcționare a emoțiilor proprii, 60% au un nivel mediu de direcționare a emoțiilor proprii și 10% indică nivel înalt de direcționare a emoțiilor proprii. Totodată femeile din aceeași categorie înregistrează: 60% femei au nivel scăzut de direcționare a emoțiilor proprii, 25% femei prezintă nivel mediu de direcționare a emoțiilor proprii și doar 15% femei sunt cu nivel înalt de direcționare a emoțiilor proprii.

Compararea datelor obținute de bărbații și femeile din cuplurile de 1 – 5 ne permite constatarea următoarelor observații: nivelul scăzut de direcționare a emoțiilor este mai predominant la femei 60% comparativ cu bărbații care înregistrează 30%. Pentru nivelul mediu de direcționare a emoțiilor observăm o inversare a rezultatelor, bărbaților fiindu-le specific 60% iar femeilor doar 25%. Atestăm diferențe și la nivelul înalt de direcționare a emoțiilor acestea fiind în creștere la femei în măsură de 15% iar la bărbați de 10%.

Pentru adulții din cuplurile cu vârsta de 5-10 situația este următoarea: bărbații se prezintă cu 40% nivel scăzut de direcționare a emoțiilor, 50% nivel mediu de direcționare a emoțiilor proprii și 10% nivel înalt de direcționare a emoțiilor. La femeile din cuplurile respective observăm rezultate similare de distribuire, astfel nivelul scăzut descrește cu 10% iar nivelul mediu crește cu 10%, nivelul înalt menținându-se același de 10%.

Explorarea rezultatelor obținute de bărbații și femeile din cuplurile de 5 – 10, ne permite să evidențiem că, nivelul scăzut al direcționării emoțiilor indică o frecvență mai mare pentru bărbați aceasta fiind de 40% în comparație cu femeile care au 30%. La fel observăm diferențe și la nivelul mediu al direcționării emoțiilor, fiind mai specific femeilor în măsură de 60% comparativ cu bărbații care înregistrează 50%. Nivelul înalt al direcționării emoțiilor este același de 10% atât la bărbați cât și la femei.

Analiza statistică ne permite să evidențiem diferențe semnificative între rezultatele bărbaților și rezultatele femeilor din cuplurile de 5-10 ani, pentru nivelul mediu cu rezultate mai mari pentru femei ($U=21$, $p \leq 0,01$).

O analiză mai amplă a rezultatelor bărbaților din cuplurile de 1 – 5 ani și bărbații din cuplurile de 5 – 10 ani, ne permite să remarcăm că nivelul scăzut pentru direcționarea emoțiilor este mai specific bărbaților din cuplurile de 5-10 ani de 40% în raport cu bărbații din cuplurile de 1-5 ani care înregistrează 30%. Însă observăm diferențe la nivelul mediu pentru direcționarea emoțiilor, acesta fiind mai predominant la bărbații din cuplurile cu vârsta de 1 – 5 ani în măsură de 60% comparativ cu 50% caracteristic bărbaților din cuplurile de 5-10 ani. Totodată putem sublinia că nivelul înalt pentru direcționarea emoțiilor este identic în măsură de 5% la bărbații din ambele categorii de cupluri.

Investigarea datelor privind rezultatele obținute de femeile din cuplurile de 1 – 5 ani și 5 – 10 ani ne arată că nivelul scăzut a direcționării emoțiilor este mai specific femeilor din cuplurile de 1-5 ani (60%), comparativ cu (30%) pentru femeile din cuplurile de 5-10 ani. Pentru nivelul mediu observăm o inversare a datelor cu cote înalte pentru femeile din cuplurile de 5 – 10 ani în măsură de (60%) comparativ cu (25%). Pe când nivelul înalt de direcționare a emoțiilor este mai specific femeilor din cuplurile de 1- 5 ani 15% comparativ cu 10%.

În continuare vom prezenta rezultatele obținute pentru empatie. Empatia este înțelegerea emoțiilor altora, capacitatea de a empatiza cu starea emoțională actuală a altei persoane, precum și disponibilitatea de a sprijini. Este capacitatea de a înțelege condiția umană prin expresii faciale, gesturi, nuanțe de vorbire și postură.

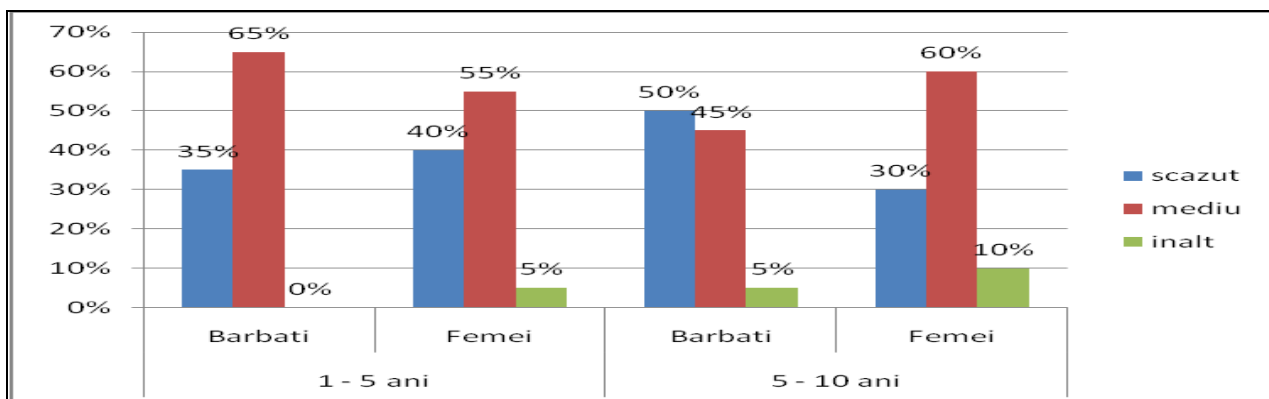


Figura 6. Repartiția rezultatelor pentru empatie la bărbați și femei în dependența de vârsta cuplului (1 – 5 ani și 5 – 10 ani)

La empatie rezultatele bărbaților din cuplurile de 1 -5 ani s-au repartizat în felul următor: 35% bărbați au un nivel scăzut de empatie și 65% bărbați prezintă nivel mediu de empatie. Pentru femei tabloul de rezultate iau următoarea distribuție: 40% femei au un nivel scăzut de empatiei, 55% femei un nivel mediu de empatie și 5% manifestă un nivel înalt de empatie.

O analiză comparativă a rezultatelor obținute de bărbații și femeile din cuplurile de 1 – 5 ani putem menționa că nivelul scăzut al empatiei este specific femeilor în mărime de 40% în raport cu bărbații de 35%. Nivelul mediu al empatiei de asemenea procentual este mai mare pentru bărbați (65%) comparativ cu femeile (55%). Prezența nivelului înalt al empatiei este prezent doar la femei 5%.

Rezultatele obținute de către bărbații din cuplurile 5-10 ani sunt următoarele: 30% au un nivel scăzut de empatie, 60% manifestă au un nivel mediu de empatie și doar pentru 10% este specific au un nivel înalt de empatiei.

Studiind datele obținute de bărbații și femeile din cuplurile de 5 – 10 ani, observăm următoarele: nivelul scăzut al empatiei este caracteristic bărbaților 50% în raport cu femeile care înregistrează 30%. Privind nivelul mediu al empatiei observăm diferențe, acesta fiind specific femeilor (60%) iar bărbaților (45%). Rezultatele obținute diferă și la nivelul înalt al empatiei, acestea fiind mai mari pentru femei 10% iar pentru bărbați 5%.

În urma analizei statistice după testul U Mann-Whitney putem menționa că există diferențe statistice privind empatia la bărbați și femei din cuplurile de 5-10 ani pentru nivelul mediu, cu rezultate mai mari pentru femei ($U=20,5$, $p \leq 0,01$).

Comparând rezultatele bărbaților din cuplurile de 1-5 ani cu rezultatele bărbaților din cuplurile de 5 – 10 ani, putem menționa că nivelul scăzut al empatiei este specific bărbaților din cuplurile de 5 – 10 ani

(50%) comparativ cu bărbații din cuplurile de 1 - 5 ani (35%). Pentru nivelul mediu al empatiei la bărbați observăm că predomină la bărbații din cuplurile 1-5 ani (60%) decât bărbații din cealaltă categorie de cupluri (45%). La bărbații din cuplurile de 5-10 ani observăm și prezența nivelului înalt al empatiei în măsură de 5%.

Investigând rezultatele obținute de femeile din cuplurile de 1 –5 ani și femeile din cuplurile de 5 – 10 ani putem remarca următoarele: rezultatele sunt, nivelul scăzut al empatiei pentru femeile din prima categorie de cupluri este 40% iar pentru a doua 30%. Nivelul mediu al empatiei este mai specific femeilor din cuplurile 1-5 ani 65% decât femeilor cu 60% din cuplurile de 5-10 ani. Dar nivelul înalt este prezent în măsură de 10% la femeile din cuplurile de 5-10 comparativ cu femeile din cuplurile 1-5 ani de 5%.

Analizând statistic datele după testul U Mann-Whitney, putem observa diferențe între rezultatele bărbaților din cuplurile de 1-5 ani și rezultate bărbaților din cuplurile de 5-10 ani, pentru nivelul mediu cu rezultate mai mari pentru bărbații din cuplurile 1-5 ani ($U=19,25$, $p \leq 0,01$).

Următorul grafic ilustrează rezultatele pentru perceperea emoțiilor. Perceperea emoțiilor este capacitatea de a influența starea emoțională a altor persoane.

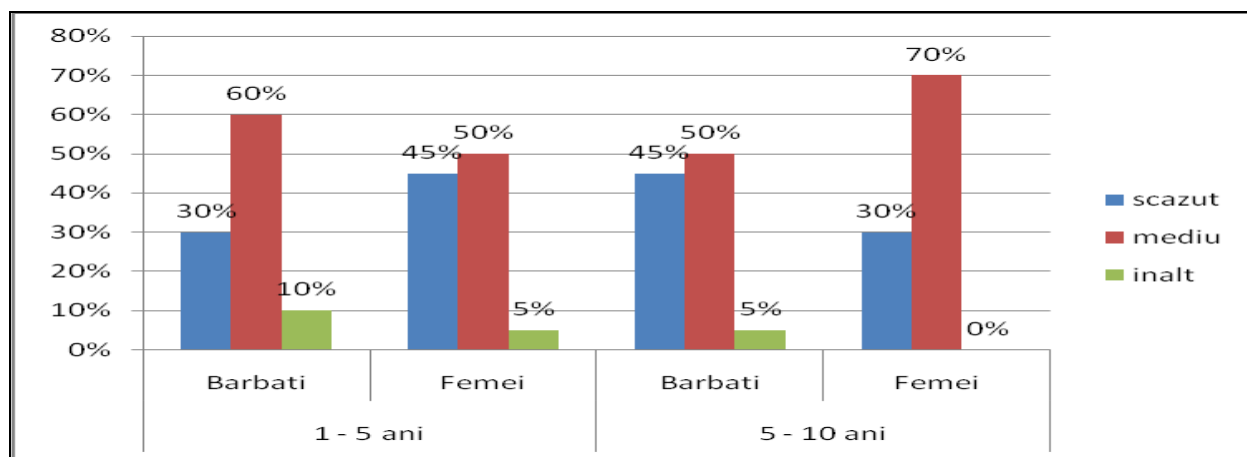


Figura 7. Distribuția rezultatelor pentru perceperea emoțiilor la bărbați și femei în dependența de vârsta cuplului (1 – 5 ani și 5 – 10 ani)

Astfel putem observa următoarea distribuție de rezultate la bărbații din cuplurile 1 - 5 ani: 30% bărbați indică un nivel scăzut de percepere a emoțiilor, 60% bărbați au un nivel mediu de percepere a emoțiilor și respectiv 10% bărbați au un nivel înalt de percepere a emoțiilor. La femeile din cuplurile de 1-5 ani observăm că 45% din femei înregistrează un nivel scăzut de percepere a emoțiilor, 50% din femei prezintă un nivel mediu de percepere a emoțiilor și doar 5% au un nivel înalt de percepere a emoțiilor.

Comparând rezultatele obținute de bărbații și femeile din cuplurile de 1- 5 ani observăm următoarele diferențe: nivelul scăzut al percepției emoțiilor este mai predominant la femei (45%) decât la bărbați (30%), iar nivelul mediu al percepției emoțiilor prezintă o inversare a datelor la bărbați este prezent în

măsură de 60% iar la femei 5%. Și nivelul înalt de percepere a emoțiilor este în creștere la bărbați (10%) comparativ cu cel al femeilor (5%).

În cuplurile cu vârsta de 5 - 10 ani, la 45% din bărbați observăm un nivel scăzut de percepere a emoțiilor, la 50% din bărbați atestăm un nivel mediu de percepere a emoțiilor, și 5% reprezintă un nivel înalt de percepere a emoțiilor. Rezultatele femeilor din cuplurile de 5 – 10 ani se diferențiază de bărbați. Astfel 30% din femei au un nivel scăzut de percepere a emoțiilor, 70% din femei au un nivel mediu de percepere a emoțiilor. Nivelul înalt de percepere a emoțiilor nu este caracteristic nici pentru o femeie din aceasta categorie de cupluri.

La bărbații și femeile din cuplurile cu vârsta de 5- 10 ani observăm că nivelul scăzut este în mai mare parte prezent la bărbați (45%) decât la femei (30%). Nivelul mediu de percepere a emoțiilor înregistrează o frecvență mai mare pentru femei (70%) comparativ cu bărbații (50%). Totodată prezența nivelului înalt al percepției emoțiilor o observăm doar la bărbați (5%).

Analiza comparativă a rezultatelor bărbaților din cele două categorii de cupluri, ne permite să identificăm următoarele: nivelul scăzut de percepere a emoțiilor predomină la bărbații din cuplurile de 5 - 10 ani în măsură de 45% pe când la bărbații din cuplurile de 1 – 5 ani 30%. Pentru nivelul mediu de percepere a emoțiilor observăm o inversare, cu tendință crescută pentru bărbații din cuplurile de 1- 5 ani de 60% comparativ cu bărbații din cuplurile de 5- 10 ani de 50%. Nivelul înalt al percepției emoțiilor, este mai mare la bărbații din cuplurile de 1 – 5 ani 10%, comparativ cu bărbații din cuplurile de 5-10 ani de 5%.

La femeile din cele două categorii de cupluri, observăm următoarea distribuție a rezultatelor: nivelul scăzut al percepției emoțiilor este caracteristic femeilor din cuplurile de 1- 5 ani în măsură de 45% , comparativ cu 30%. Totodată nivelul mediu al percepției emoțiilor este specific femeilor din cuplurile de 5- 10 ani 70% în raport cu femeile din cuplurile de 1-5 ani 50%. Nivelul înalt al percepției emoțiilor în atestăm doar la femeile din cuplurile de 1-5 ani în măsură de 5%.

În concluzie putem menționa că nivelul înalt al inteligenței emoționale este întâlnit doar la femeile din cuplurile de 1 – 5 ani. În ceea ce privește rezultatele pentru nivelul peste mediul al inteligenței emoționale vom menționa că acesta este în mai mare măsură caracteristică bărbaților decât femeilor în cuplurile de 1 – 5 ani și se întâlnește în egală măsură atât la bărbați cât și la femeile în cuplurile de 5 – 10 ani.

Nivelul înalt al identificării emoțiilor este mai specific femeilor din cuplurile de 1 – 5 ani decât bărbaților, în timp ce același număr de bărbați și femei prezintă nivelul înalt al identificării emoțiilor în cuplurile de 5 – 10 ani.

Gestionarea emoțiilor este mai particulară bărbaților decât femeilor. Bărbații din cuplurile de 1- 5 ani prezintă în număr mai mare, abilitatea de a-și controla emoțiile comparativ cu bărbații din cuplurile de 5 – 10 ani.

Nivelul înalt de direcționare a emoțiilor este definitiv pentru femeile din cuplurile de 1 – 5 ani, iar frecvența bărbaților și femeilor pentru nivelul ridicat de direcționare a emoțiilor în cuplurile de 5 – 10 ani este același.

În ceea ce privește nivelul înalt al empatiei, acesta este mai des întâlnit la femei decât la bărbați, atât în cuplurile de 1 – 5 ani și 5 - 10 ani.

Un tablou invers se înregistrează pentru perceperea emoțiilor. Astfel bărbații atât cei din cuplurile de 1 – 5 ani cât și cei din cuplurile de 5 – 10 ani percep mai bine emoțiile comparativ cu femeile.

Bibliografie

1. Goleman D. Inteligența emoțională, București: Curtea Veche. 2001.
2. Goleman D. Inteligența emoțională, cheia succesului în viață. București: Alfa. 2008.
3. Mayer J., Salovey P., Caruso D. Manual de Inteligență Emoțională: teorie, dezvoltare. evaluare și aplicații în viața de familie, la școală și la locul de muncă. tr. de A. Cork, București: Curtea Veche. 2011.

Primit 26.02.2016