

Afisarea articolelor 1-9(9) pentru cuvântul-cheie "strength training"

Means and methods of strength training of middle distance runners at the stage of initial sports specialization

Sveclă Svetlana

State University of Physical Education and Sport

Book of Abstracts

Ediția 3. 2017. Galați. [ISSN 2457-3094](#).

Disponibil online 11 May, 2023. Descarcări-0. Vizualizări-225

The impact of strength training on the index of the body mass in adult women

Ghervan Oana-Emilia

State University of Physical Education and Sport

Analele Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava, Seria Educație Fizică și Sport Știința și arta mișcării

/ 2022 / ISSN 1844-9131 /ISSNe 2601-341X

Disponibil online 13 June, 2024. Descarcări-0. Vizualizări-18

Построения силовой подготовки бегунов на средние дистанции 13 - 14 лет в осенне-зимнем макроцикле

Sveclă Svetlana

Государственный университет физического воспитания и спорта

Sport. Olimpism. Sănătate

Ediția 5. 2020. Chișinău, Republica Moldova. [ISBN 978-9975-131-98-8](#).

Disponibil online 12 October, 2021. Descarcări-0. Vizualizări-283

Aspecte metodologice ale pregătirii de forță a militarilor Armatei Naționale

Donțov Serghei

Sport. Olimpism. Sănătate

Ediția 5. 2020. Chișinău, Republica Moldova. [ISBN 978-9975-131-98-8](#).

Disponibil online 12 October, 2021. Descarcări-2. Vizualizări-266

Распределение нагрузок силовой направленности в полугодичном макроцикле подготовки бегунов на средние дистанции (этап начальной спортивной специализации)

Sveclă Svetlana

Государственный университет физического воспитания и спорта

Sport. Olimpism. Sănătate

Ediția 6. 2021. Chișinău, Republica Moldova. [ISBN 978-9975-131-99-5](#).

Disponibil online 28 November, 2021. Descarcări-0. Vizualizări-267

Dynamics of training means during the competitive period in junior iii weightlifters (9-12 years)

Ulăreanu Marius-Viorel¹, Potop Vladimir², Jurat Valeriu³, Toșturdiev Șuhrat⁴, Stănescu Marius¹

¹ Ecological University of Bucharest,

² University of Pitesti,

³ State University of Physical Education and Sport,

⁴ Uzbek state university of physical culture and sport

Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences

Ediția 4. 2023. București, România. [ISSN 2734-8512](#).

Disponibil online 11 March, 2024. Descarcări-0. Vizualizări-175

Building of strength training for middle distance runners aged 13-14 years-old in autumn - winter macrocycle

Sveclă Svetlana, Gorașcenco Alexandru

State University of Physical Education and Sport

Știința Culturii Fizice

37(1) / 2021 / ISSN 1857-4114 /ISSNe 2537-6438

Disponibil online 27 October, 2021. Descarcări-17. Vizualizări-362

The variants of structural organization of strength training in middle distance runners aged 13-15 years in the annual cycle

Sveclă Svetlana

Știința Culturii Fizice

27(1) / 2017 / ISSN 1857-4114 /ISSNe 2537-6438

Disponibil online 17 January, 2018. Descarcări-1. Vizualizări-717

Content of strength training of middle distance runners at the stage of initial sports specialization

Sveclă Svetlana

State University of Physical Education and Sport

Știința Culturii Fizice

26(2) / 2016 / ISSN 1857-4114 /ISSNe 2537-6438

Disponibil online 14 March, 2017. Descarcări-20. Vizualizări-785



Copyright © 2011-2024 Instrumentul Bibliometric Național.

Institutul de Dezvoltare a Societății Informaționale.

Actualizat: 26.06.2024, accesat: 26.06.2024

Disponibil: <https://ibn.idsi.md>

