

## **Afisarea articolelor 21-6(6) pentru cuvântul-cheie "workout"**

**Обоснование программы подготовки спортсменов специализирующихся в бодибилдинге с учетом критериев эффективности тренировочной и соревновательной деятельности**

*Usîcenco Vitalii*

**Sport. Olimpism. Sănătate**

Volumul I. 2016. Chişinău, Republica Moldova. [ISBN 78-9975-131-31-5](#).

Disponibil online 24 February, 2022. Descarcări-0. Vizualizări-680

---

**Построение тренировочных программ квалифицированных пловцов-спринтеров с применением дифференцированных средств специальной подготовки на этапах годовичного цикла**

*Costicova Svetlana, Niconov Dimitrii, Şcrebtii Iurii*

**Sport. Olimpism. Sănătate**

Volumul I. 2016. Chişinău, Republica Moldova. [ISBN 78-9975-131-31-5](#).

Disponibil online 24 February, 2022. Descarcări-1. Vizualizări-360

---

**Selected time space characteristics in female pole vault**

*Lazăr Andreea-Gabriela, Grosu Marius-Bogdan*

„Ştefan cel Mare” University, Suceava

**Book of Abstracts**

Ediția 3. 2017. Galați. [ISSN 2457-3094](#).

Disponibil online 10 May, 2023. Descarcări-0. Vizualizări-197

---

**Studiu privind procesul de refacere a sportivilor după efortul fizic**

*Delipovici Irina, Deleu Inga*

**Integrare prin cercetare și inovare.**

SNE. 2023. Chisinau, Republica Moldova. [ISBN 978-9975-62-687-3](#).

Disponibil online 1 April, 2024. Descarcări-2. Vizualizări-158

---

**Dezvoltarea forței musculare prin creșterea și descreșterea progresivă a încărcăturii efortului în fitness**

*Ulăreanu Alexandru Eduard*

**Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice**

Ediția 22. 2019. Chişinău. [ISBN 978-9975-131-75-9](#).

Disponibil online 13 July, 2022. Descarcări-22. Vizualizări-419

---

**Antrenamentul musculaturii respiratorii în canotaj - efecte asupra mecanicii respirației și implicații în performanța sportivă**

*Urichianu Adrian*

**Știința Culturii Fizice**

16(4) / 2013 / ISSN 1857-4114 /ISSNe 2537-6438

Disponibil online 15 June, 2015. Descarcări-18. Vizualizări-784

---



Copyright © 2011-2024 Instrumentul Bibliometric Național.  
Institutul de Dezvoltare a Societății Informaționale.  
Actualizat: 21.06.2024, accesat: 21.06.2024  
Disponibil: <https://ibn.idsi.md>

