

## [Nicolescu Alexandra-Cristina](#)

Articole în reviste din RM - 3. Publicații la conferințe din RM - 13.  
Teze/Rezumate în culegeri - 2.

### 2023 - 2

#### **Programul de intervenție psihologică prin tehnici de relaxare pentru diminuarea stresului perceput la sportivii adolescenți în pregătirea precompetițională**

*Nicolescu Alexandra-Cristina*

Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău

#### **Cercetarea pedagogică: exigențe contemporane și perspective de dezvoltare**

Nr. 38(121) / 2017 / ISSN 1089-5639 / ISSNe 1520-5215

Disponibil online 22 April, 2024. Descarcări-0. Vizualizări-62

---

#### **Self-esteem and sports performance during adolescence**

*Nicolescu Alexandra-Cristina*

"Ion Creangă" State Pedagogical University from Chisinau

#### **Science and education: new approaches and perspectives. Selective collection of abstracts**

Nr. 10(100) / 2016 / ISSN 1811-2668 / ISSNe 2345-1009

Disponibil online 2 November, 2023. Descarcări-9. Vizualizări-188

---

### 2022 - 5

#### **Diminuarea stresului perceput în pregătirea competițională a sportivilor adolescenți prin tehnici de relaxare**

*Nicolescu Alexandra-Cristina*<sup>1</sup>, *Glavan Aurelia*<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău,

<sup>2</sup> Universitatea de Stat din Tiraspol

#### **Acta et commentationes (Științe ale Educației)**

Nr. 3(29) / 2022 / ISSN 1857-0623 / ISSNe 2587-3636

Disponibil online 5 January, 2023. Descarcări-65. Vizualizări-490

---

#### **Implementarea strategiei de intervenție psihologică prin metode de relaxare în gestionarea nivelului perceput de stres la adolescenții sportivi în perioada precompetițională**

*Glavan Aurelia, Nicolescu Alexandra-Cristina*

#### **Current Affairs and Perspectives in Psychological Research. International conference of applied psychology**

Nr. 1(70) / 2016 / ISSN 1561-4042 / ISSNe 2587-4330

Disponibil online 10 January, 2023. Descarcări-6. Vizualizări-299

---

#### **Implementarea strategiei de intervenție psihologică prin metode de relaxare în gestionarea nivelului perceput de stres la adolescenții sportivi în perioada precompetițională**

*Glavan Aurelia, Nicolescu Alexandra-Cristina*

Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău

**Current Affairs and Perspectives in Psychological Research. International conference of applied psychology**

// ISSN -

Disponibil online 11 January, 2023. Descarcări-16. Vizualizări-406

---

**Relația dintre stres și anxietate la sportive**

*Nicolescu Alexandra-Cristina, Glavan Aurelia*

Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău

**Asistența psihologică la etapa contemporană: realități și perspective**

Nr. 7(87) / 2015 / ISSN 1857-2073 / ISSN-e 2345-1033

Disponibil online 20 December, 2022. Descarcări-54. Vizualizări-443

---

**Sursele de stres la sportivi**

*Nicolescu Alexandra-Cristina, Glavan Aurelia*

Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău

**Educația din perspectiva conceptului Clasa Viitorului**

Nr. 3(59) / 2016 / ISSN 1875-0666

Disponibil online 28 February, 2023. Descarcări-17. Vizualizări-290

---

**2021 - 8**

**Factorii de stres pentru dansatorii specializați în dans clasic**

*Nicolescu Alexandra-Cristina*

Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău

**Revistă de științe socioumane**

Nr. 2(48) / 2021 / ISSN 1857-0119 / ISSN-e 2587-330X

Disponibil online 17 September, 2021. Descarcări-27. Vizualizări-545

---

**Insecuritatea psihologică și controlul emoțiilor la adolescenții dansatori. Limite și provocări**

*Nicolescu Alexandra-Cristina*

Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău

**Aspecte psihosociale ale securității psihologice și manifestările ei în plan social la copii**

Nr. 2(V)(280) / 2014 / ISSN 1857-0763

Disponibil online 14 April, 2022. Descarcări-16. Vizualizări-451

---

**Integrare socială cu ajutorul terapiei prin dans și mișcare la copiii cu cerințe educaționale speciale (c.e.s.)**

*Nicolescu Alexandra-Cristina*

Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău

**Asistența psihosocială în contextul noilor realități pe timp de pandemie**

Nr. 1(97) / 2014 / ISSN 1857-2022

Disponibil online 10 May, 2022. Descarcări-14. Vizualizări-362

---

**Optimizarea performanțelor sportive prin tehnici de relaxare și vizualizare. Adaptare și limitare în practica online**

*Nicolescu Alexandra-Cristina*

Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău

**Condiții pedagogice de optimizare a învățării în post criză pandemică prin prisma dezvoltării gândirii științifice**

Nr. 1(34) / 2015 / ISSN 1857-1328

Disponibil online 21 April, 2022. Descarcări-56. Vizualizări-862

---

**Reevaluarea factorilor de stres și schimbarea priorităților în activitatea balerinilor. Progres și regres în pandemie**

*Nicolescu Alexandra-Cristina*

Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău

**Cercetarea și inovarea educației din perspectiva exigențelor actuale ale pieții muncii**

Nr. 1/3(265) / 2014 / ISSN 2587-4365 / ISSNe 2587-4373

Disponibil online 5 January, 2022. Descarcări-4. Vizualizări-399

---

**Rolul psihologului sportiv în pregătirea pentru concurs**

*Nicolescu Alexandra-Cristina*

Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău

**Revistă de științe socioumane**

Nr. 1(47) / 2021 / ISSN 1857-0119 / ISSNe 2587-330X

Disponibil online 31 May, 2021. Descarcări-81. Vizualizări-792

---

**Scăderea nivelului perceput de anxietate prin tehnici de relaxare la dansatori**

*Nicolescu Alexandra-Cristina*

**Probleme actuale ale științelor umaniste**  
**Analele științifice ale doctoranzilor și competitorilor**

Nr. 1 / 2015 / ISSN 1857-4130

Disponibil online 6 May, 2022. Descarcări-20. Vizualizări-434

---

**Utilitatea intervențiilor specifice terapiei prin dans și mișcare la copiii cu adhd. Provocări și limite în terapia la distanță**

*Nicolescu Alexandra-Cristina*

Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău

**Dezvoltarea personală și integrarea socială a actorilor educaționali**

Nr. 1-3 / 2015 / ISSN 1810-7141

Disponibil online 19 April, 2022. Descarcări-17. Vizualizări-358

---

**2020 - 3**

**Impactul tehnicilor de comunicare online asupra pregătirii psihologice a sportivilor. Abordări, posibilități și limite**

*Nicolescu Alexandra-Cristina*

Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău

**Educația din perspectiva conceptului Clasa Viitorului**

Nr. 2 / 2014 / ISSN 2345-1424 / ISSNe 2345-1483

Disponibil online 11 February, 2022. Descarcări-21. Vizualizări-479

---

**Relația dintre intervențiile de imagerie mentală dirijată, depresie și stima de sine**

*Nicolescu Alexandra-Cristina*

Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău

**Probleme ale științelor socioumanistice și modernizării învățământului**

Nr. 1 / 2011 / ISSN 1857-2502 / ISSNe 2537-6276

Disponibil online 21 December, 2020. Descarcări-38. Vizualizări-621

---

**Terapia prin dans și mișcare - un instrument util în terapia copiilor diagnosticați cu ADHD**

*Nicolescu Alexandra-Cristina*

Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău

**Asistența complexă a copiilor cu cerințe educaționale speciale în mediul educațional incluziv**

Nr. 7-8(205) / 2012 / ISSN 0235-9111

Disponibil online 14 January, 2021. Descarcări-133. Vizualizări-691

---



Copyright © 2011-2024 Instrumentul Bibliometric Național.  
Institutul de Dezvoltare a Societății Informaționale.  
Actualizat: 01.07.2024, accesat: 01.07.2024  
Disponibil: <https://ibn.idsi.md>

