

5. Publicații la manifestări din RM

5.3. Publicații la alte manifestări din RM - 15

## **2022 - 3**

### **Dezvoltarea supleței la femeile vârstă tânără prin aplicarea sistemului de lecții yogalates**

*Gherța Nicoleta, Craijdan Olga*

Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport din Moldova

#### **Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice**

Nr. 2(46) / 2015 / ISSN 1811-5470

Disponibil online 20 June, 2022. Descarcări-5. Vizualizări-329

---

### **Studiul măiestriei profesionale a antrenorilor de fitness-aerobic**

*Craijdan Olga<sup>1</sup>, Istrati Ludmila<sup>2</sup>, Levițchi Daria<sup>2</sup>*

<sup>1</sup> Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport din Moldova,

<sup>2</sup> Academia de Studii Economice din Moldova

### **Formarea continuă a specialistului de cultură fizică în conceptul acmeologic modern**

Nr. 3(28) / 2014 / ISSN 1857-0119 / ISSN 2587-330X

Disponibil online 3 January, 2023. Descarcări-2. Vizualizări-256

---

### **Tehnologii moderne de pregătire a antrenorilor din diverse probe sportive prin mijloacele gimnasticii**

*Craijdan Olga*

Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport din Moldova

### **Formarea continuă a specialistului de cultură fizică în conceptul acmeologic modern**

Nr. 3(28) / 2014 / ISSN 1857-0119 / ISSN 2587-330X

Disponibil online 3 January, 2023. Descarcări-1. Vizualizări-243

---

## **2021 - 2**

### **Importanța cursului III „Bazele teoretico-metodice ale pregătirii profesionale a profesorilor de educație fizică în sporturile gimnastice” pentru cadrele didactice**

*Craijdan Olga*

Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport din Moldova

### **Formarea continuă a specialistului de cultură fizică în conceptul acmeologic modern**

Nr. 4(35) / 2015 / ISSN 1857-2405

Disponibil online 4 January, 2023. Descarcări-3. Vizualizări-257

---

### **Particularitățile desfășurării stretchingului în cadrul antrenamentelor de fitness-aerobic**

*Cimpoi Cristina, Craijdan Olga*

Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport din Moldova

#### **Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice**

Nr. 1-2 / 2015 / ISSN 1857-2502 / ISSN 2537-6276

## 2020 - 2

### **Bazele teoretico-metodice ale pregătirii profesionale a profesorilor de educație fizică în sporturile gimnastice**

*Craijdan Olga*

Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport din Moldova

### **Formarea continuă a specialistului de cultură fizică în conceptul acmeologic modern**

Nr. 1(42) / 2016 / ISSN 1857-0224 / ISSN-e 1857-4432

Disponibil online 5 January, 2023. Descarcări-10. Vizualizări-236

---

### **Modelarea corporală a femeilor de 30-35 ani prin aplicarea antrenamentelor de fitness-fortă**

*Bulat Laura, Craijdan Olga*

Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport din Moldova

### **Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice**

// ISSN -

Disponibil online 14 July, 2022. Descarcări-8. Vizualizări-308

---

## 2019 - 2

### **Modelarea siluetei la femei de 30-35 de ani prin intermediul antrenamentului de fitness în circuit**

*Danu Diana, Craijdan Olga*

Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport din Moldova

### **Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice**

Nr. 5(75) / 2014 / ISSN 1857-2103 / ISSN-e 2345-1025

Disponibil online 13 July, 2022. Descarcări-4. Vizualizări-406

---

### **Совершенствование профессиональной подготовки тренеров по различным видам спорта средствами аэробики**

*Крайждан Ольга*

Государственный университет физического воспитания и спорта

### **Problemele acmeologice în domeniul Culturii fizice**

Nr. 3(44) / 2016 / ISSN 1857-0224 / ISSN-e 1857-4432

Disponibil online 6 April, 2023. Descarcări-0. Vizualizări-184

---

## 2018 - 1

### **Профессиональная подготовка преподавателей физической культуры и тренеров по спорту средствами „музыкально-ритмического воспитания”**

*Крайждан Ольга*

Государственный университет физического воспитания и спорта

### **Problemele acmeologice în domeniul Culturii fizice**

Nr. 25(1) / 2016 / ISSN 1857-4114 / ISSN-e 2537-6438

Disponibil online 6 April, 2023. Descarcări-0. Vizualizări-160

---

## 2017 - 2

### **Specificul profesionalismului antrenorului de gimnastică ritmică**

*Craijdan Olga*

Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport din Moldova

### **Problemele acmeologice în domeniul Culturii fizice**

Nr. 1 / 2015 / ISSN 1857-226X

Disponibil online 5 April, 2023. Descarcări-0. Vizualizări-135

---

### **Особенности использования средств фитнеса с детьми 7-8 лет**

*Крайждан Ольга*

Государственный университет физического воспитания и спорта

### **Sport. Olimpism. Sănătate**

Nr. 1(2) / 2012 / ISSN 1857-365X

Disponibil online 15 May, 2024. Descarcări-0. Vizualizări-15

---

## 2016 - 2

### **Pregătirea psihomotrice a elevilor ciclului primar prin mijloacele aerobicului în cadrul orelor de educație fizică**

*Craijdan Olga*

Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport din Moldova

### **Sport. Olimpism. Sănătate**

// ISSN -

Disponibil online 24 February, 2022. Descarcări-8. Vizualizări-329

---

### **Профессиональная подготовка тренера по фитнес-аэробике**

*Крайждан Ольга*

Государственный университет физического воспитания и спорта

### **Problemele acmeologice în domeniul Culturii fizice**

Nr. 3-4 / 2014 / ISSN 1857-4122

Disponibil online 5 April, 2023. Descarcări-0. Vizualizări-135

---

## 2015 - 1

### **Акмеологические аспекты профессионально-педагогической деятельности тренера по художественной гимнастике**

*Крайждан Ольга*

Государственный университет физического воспитания и спорта

### **Problemele acmeologice în domeniul Culturii fizice**

Nr. 16 / 2016 / ISSN 1857-3517

Disponibil online 5 April, 2023. Descarcări-0. Vizualizări-200

---

